



Le regroupement des tâches

Traiter ensemble les tâches similaires pour réduire les changements de contexte.

UTILE SI Les messages et micro-tâches fragmentent votre journée	DURÉE 10 à 45 min	DIFFICULTÉ Facile	CODE ORG-BATCH
---	-----------------------------	-----------------------------	--------------------------

L'essentiel

Le regroupement par lots consiste à créer une file et une fenêtre pour des tâches similaires : courriels non urgents, appels, facturation, validations ou classement. Il réduit les ouvertures répétées et rend votre disponibilité plus prévisible.

Comment faire

1. Repérez une catégorie qui revient souvent.
2. Séparez les urgences réelles de ce qui peut attendre.
3. Choisissez une fréquence compatible avec les attentes.
4. Centralisez les éléments dans une file unique.
5. Traitez le lot dans une fenêtre limitée.
6. Informez les personnes concernées du canal d'urgence si nécessaire.

EXEMPLE EXPRESS	Élodie traite ses courriels à 11 h 30 et 16 h 30, puis ses factures le vendredi à 14 h. Les vraies urgences passent par téléphone, connu de son équipe.		
PARTICULIÈREMENT UTILE SI	PROBABLEMENT MOINS ADAPTÉ SI		
Les messages et micro-tâches fragmentent votre journée	Le délai de réponse est réellement critique		

Repères et limites

Un lot trop grand ne supprime pas la surcharge : il la repousse. Certaines activités relationnelles ou critiques ne supportent pas l'attente. En équipe, le système doit être explicite pour ne pas bloquer les autres.

COMMENCEZ MAINTENANT	Choisissez une catégorie que vous ouvrez trop souvent et fixez sa prochaine fenêtre.
-----------------------------	---

Pour aller plus loin

Article associé à créer : « Pourquoi les petites tâches coûtent-elles plus que leur durée apparente ? »
Le lien apparaîtra automatiquement ici lorsqu'il sera publié sur le site.



Mettre en pratique : Le regroupement des tâches

Date : _____ Contexte : _____

Catégorie	File de capture	Fenêtre / fréquence	Canal d'urgence

Mon engagement

Ce que je choisis	Première action	Quand ?

Cette feuille est un support d'expérimentation. Adaptez-la à votre contexte et à votre énergie.